

## Ficha técnica

O PR4 "Rota do Castro do Banho" é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são:



### Mudança de direcção



**Partida e Chegada:** Termas

**Âmbito:** Ambiental, cultural e desportivo

**Tipo de Percurso:** Por caminhos tradicionais, alguns de calçada e florestais

**Distância a Percorrer:** 16 Km

**Nível de Dificuldade:** Médio, acessível a todos

**Desníveis:** Medianamente acentuado

**Época Aconselhada:** Todo o ano

## Normas de conduta

- . Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- . Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- . Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- . Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- . Não danificar a flora;
- . Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- . Fechar as cancelas e portelos;
- . Respeitar a propriedade privada;
- . Não fazer lume;
- . Não colher amostras de plantas ou rochas;
- . Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

## Dados de Interesse

### Contactos Úteis

Câmara Municipal de São Pedro do Sul.....	232 720 140
Junta de Freguesia de Várzea.....	232 724 550
Junta de Freguesia de Serrazes.....	232 724 312
Centro Termal.....	232 720 300
Centro de Saúde de São Pedro do Sul.....	232 720 180
Delegação de Turismo Dão - Lafões.....	232 711 320
Bombeiros.....	232 720 110 / 232 711 115
G.N.R. - São Pedro do Sul.....	232 711 219
Táxis (São Pedro do Sul).....	232 724 208 / 232 711 422
Táxis (Termas).....	232 724 035

### Vouzela

Centro de Saúde.....	232 772 089
Bombeiros.....	232 772 115
G.N.R.....	232 772 024

### Emergência

S.O.S.	112
Incêndios - Protecção à Floresta	117



Percurso pedestre registado e homologado pela:



FEDERATION EUROPEENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



**PR 4**

rota do **Castro do Banho**  
percursos pedestres s. pedro do sul



design gráfico e mapas  
Sérgio Santos

textos e desenvolvimento  
Luísa Silva

reconhecimento de campo  
João Rodrigues, Luísa Silva, Hermínia Tavares

fotografias  
Câmara Municipal de São Pedro do Sul

coordenação  
João Rodrigues

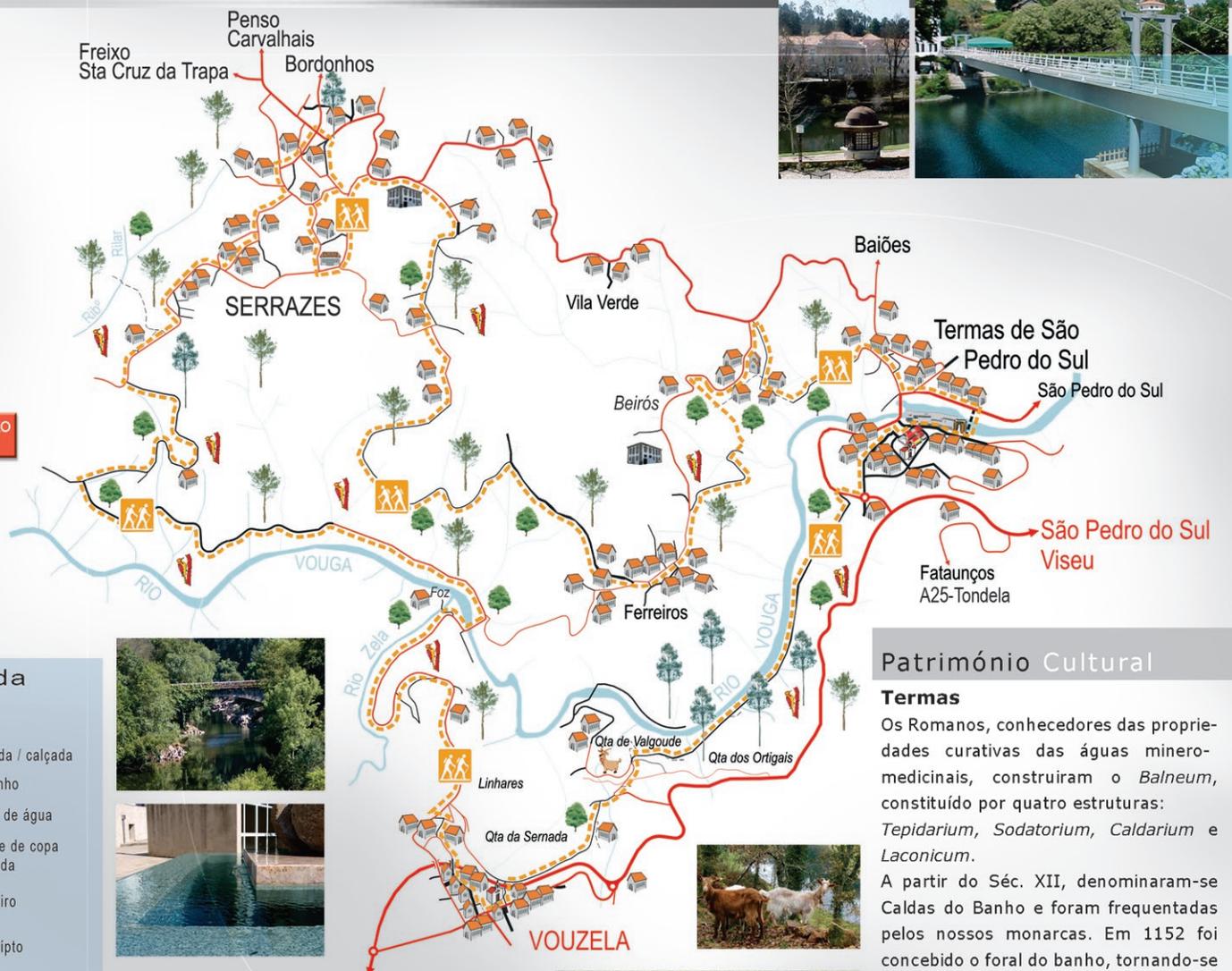
realização  
Câmara Municipal de São Pedro do Sul - 2004  
Revisto em Junho 2009

http: www.cm-spsul.pt email: Rotas\_da\_Natureza@sapo.pt



Rotas da Natureza


  
 Escala Aproximada 1:25 000
   
 REPRODUÇÃO INTERDITA



- Legenda**
-  PR4
  -  Estrada / calçada
  -  Caminho
  -  Linha de água
  -  Árvore de copa redonda
  -  Pinheiro
  -  Eucalipto
  -  Ave de rapina
  -  Avifauna do bosque
  -  Gado caprino
  -  Povoação
  -  Casa Isolada
  -  Escola
  -  Igreja ou capela
  -  Solar
  -  Balneário D. Afonso Henriques
  -  Balneário Rainha D.ª Amélia
  -  Ruínas Romanas



Oliveira de Frades - A25



**Paisagem e Ambiente Natural**

Este percurso desenvolve-se sobranceiro ao Rio Vouga, e permite-nos entrar em contacto com áreas florestadas, em que a espécie predominante é o pinheiro bravo, muitas vezes mesclado com carvalhos (alvarinho e negral), bem como áreas agrícolas ledeadas por videiras. Ao longo do Rio Vouga, o amieiro, o salgueiro e o freixo são espécies possíveis de se observar.

Associada a esta paisagem, temos as aves com o seu canto característico: cuco, melro, gaio, poupa, entre outras. Nas zonas húmidas, podemos visualizar diferentes espécies de anfíbios.

**Descrição do percurso**

O percurso tem o seu início nas Termas de São Pedro do Sul, na margem esquerda do Rio Vouga, junto ao Inatel Palace. Atravessamos o Rio pela ponte pedonal e seguimos até Beirós. Depois, Ferreiros, e continuamos até Serrazes. Passamos pela Casa dos Malafaias, e já na zona mais antiga, por outras casas senhoriais.

Contornando a escola primária de Serrazes, subimos em direcção a um eucalipto secular, contornamos o recinto das festas e descemos pela povoação a Sudoeste, de reencontro ao Rio Vouga. Parceiros deste, caminhando para montante, atravessamo-lo junto à foz do Rio Zela. Estrada acima, chegamos à vila de Vouzela. Daqui ao ponto de partida é "um saltinho". Nesta parte do percurso, por uma estrada romana que acompanha o Rio Vouga, passamos ao lado do Marco que divide os dois concelhos. Ao regressar às Termas, percorremos a zona antiga de encontro ao Jardim Termal e à Praça que abraça o Balneário Rainha D. Amélia. Depois, o Balneário Infante D. Henrique, as ruínas do Balneário Romano e da Piscina D. Afonso Henriques e a capela de S. Martinho. Finalizado o percurso, num ritual relaxante, podemos disfrutar da beleza que as Termas nos oferecem, e porque não, visitar por ali as lojas de artesanato e doçaria da região, tendo sempre onde dormir.



**Património Cultural**

**Termas**

Os Romanos, conhecedores das propriedades curativas das águas minero-medicinais, construíram o *Balneum*, constituído por quatro estruturas: *Tepidarium*, *Sodatorium*, *Caldarium* e *Laconicum*.

A partir do Séc. XII, denominaram-se Caldas do Banho e foram frequentadas pelos nossos monarcas. Em 1152 foi concebido o foral do banho, tornando-se o primeiro concelho de Lafões. Mais tarde, com D. Manuel as Caldas do Banho sofrem alterações e ao conjunto passa a chamar-se Hospital Real das Caldas de Lafões.

Em 1884 é construído um novo balneário que sucede o antigo Hospital Real, o qual se designou de Caldas Rainha D.ª Amélia, por Decreto de 15.05.1895. Actualmente remodelado, o Balneário Rainha D.ª Amélia, contempla, para além dos tratamentos termais, um espaço cultural, núcleo museológico e auditório.

Em 1986 nasce um novo balneário. O então designado Centro Termal, veio reforçar a capacidade de resposta na crescente frequência de utentes a estas Termas. Recentemente, foi objecto de uma remodelação/ampliação, passando-se a designar por Balneário D. Afonso Henriques.

O Inatel Palace, é mais um "ex-libris" das Termas. Foi inaugurado por volta de 1930, sofreu obras de restauro a partir de 1993 reabrindo em 1997.

As Termas de São Pedro do Sul ficam, por conseguinte, situadas na antiquíssima Vila do Banho ou Caldas do Banho e estão inseridas na freguesia de Várzea.

**Serrazes**

A freguesia de Serrazes já existe com este topónimo desde o Séc. XII / XIII, cujo nome advém de um homem assim chamado.

Ficam nesta freguesia o Solar de Beirós e o antiquíssimo solar da família dos Malafaias - Casa dos Malafaias.



*«informação recolhida de documentação da Biblioteca Municipal»*