



Rota de Vale de Cavalos

COTA

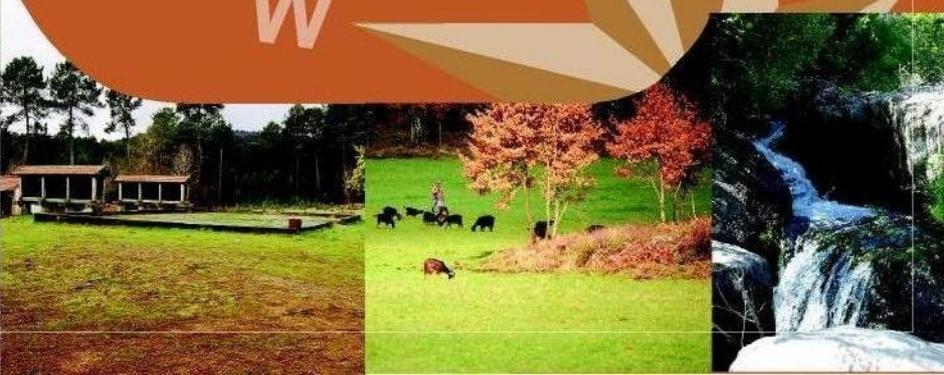
Percorso Pedestre

Descrição do Percorso

O percurso tem início no lugar de “Vale de Cavalos”, junto à casa do Mestre, passando por diversos pontos de interesse localizados dentro deste mesmo núcleo “paradisiaco”.

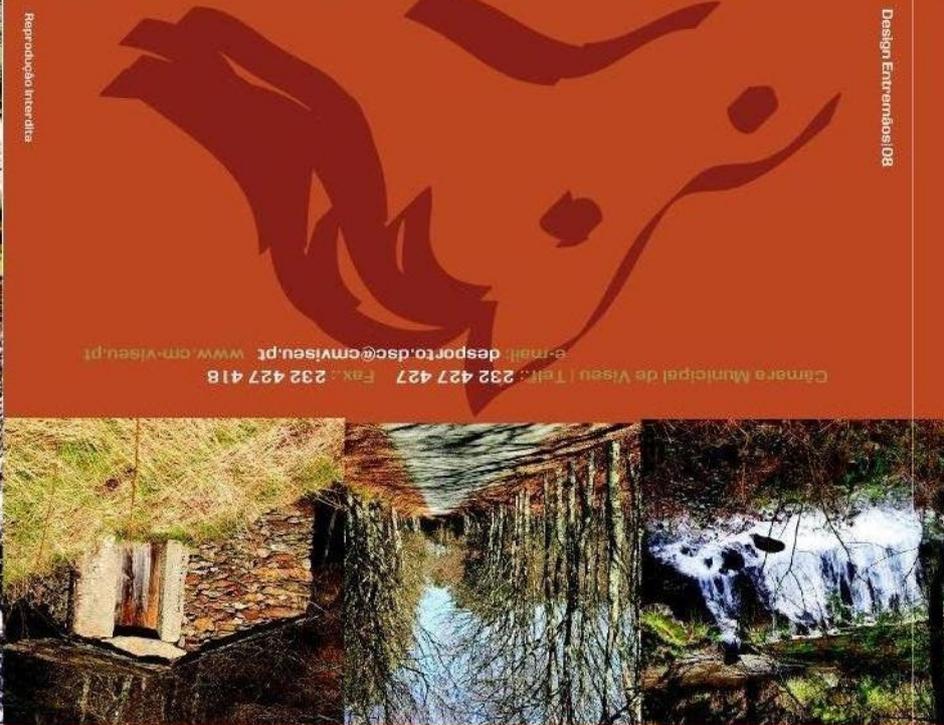
Os pontos de interesse ligados à fauna, flora e património local, são:

- > Áreas de pastagem;
- > Antigos viveiros;
- > Casas típicas de extintos mestres e guardas florestais;
- > Casas de apoio;
- > Núcleo de espigueiros/eira;



- > Vacaria;
- > Represas e nascentes de água;
- > Marco divisório de Freguesia e Concelho;
- > Diversidade de fauna e flora.

O percurso segue em direcção à povoação de Quintãs, onde se pode desfrutar de uma envolvente paisagística de rara beleza, assim como de construções de casario tradicionais, com utilização de xisto, de vivências ligadas à lavoura e outros trabalhos rurais dignos de uma paragem contemplativa.



Reprodução livre de

Design Entremãos,08

Câmara Municipal de Viseu | Tel.: 232 427 427 Fax: 232 427 418
e-mail: desporto.dsc@cmviseu.pt www.cm-viseu.pt



Financiado pelo Programa LEADER + /



Ficha Técnica

A "Rota de Vale de Cavalos" é um percurso pedestre de pequena rota, com duas opções de trilho. Uma maior com cerca de 8km e uma menor com cerca de 4km, homologado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Partida e chegada
Vale de Cavalos.

Âmbito
Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo.

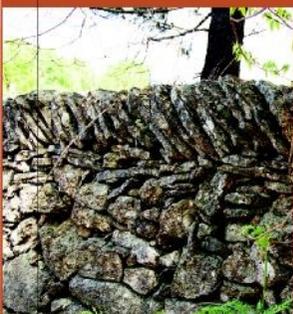
Tipo de Percurso
Ao longo da área florestal de Vale de Cavalos

Duração
Trilho maior: Cerca de 2:30h
Trilho menor: Cerca de 1:00h

Nível de dificuldade
Médio

Desníveis
Medianamente acentuados

Época aconselhada
Todo o ano



Normas de Conduta

- > Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- > Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- > Não danificar a flora;
- > Não abandonar o lixo, levando-o até ao local onde haja serviço de recolha;
- > Fechar as cancelas e portelos;
- > Respeitar a propriedade privada;
- > Não fazer lume;
- > Não colher amostras de plantas ou rochas;
- > Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à atividade em curso e às marchas do percurso.

Emergência

- > S.O.S. Telf: 112
- > Incêndios/Protecção à floresta Telf: 117

Contactos Úteis

Câmara Municipal de Viseu Telf: 232 427 427
Junta de Freguesia de Côta Telf: 232 926 106
Região de Turismo Dão-Lafões Telf: 232 420 950
Protecção Civil de Viseu Telf: 232 484 240
Hospital São Teotónio Telf: 232 420 500
Bombeiros Municipais Telf: 232 484 240
PSP de Viseu Telf: 232 480 380
GNR de Viseu Telf: 232 467 940
Polícia Municipal Telf: 232 418 991

Restauração

Café Almeida (Quintãs) Telf: 232 604 199
Café Principal (Vila dum Santo) Telf: 232 926 291
Café Colmeias (Vila dum Santo) Tlm: 232 926 047
Mercado Flor (Vila dum Santo) Tlm: 232 926 165
Café "Machada" (Sanguinhedo) Tlm: 232 926 119
Café e Mini Mercado "Apolo" (Sanguinhedo) Tlm: 232 926 172
Café Central (Nogueira) Tlm: 232 926 488
Café Seixas (Nogueira) Tlm: 232 926 116
Mercado "Carvalhã" (Nogueira) Tlm: 232 926 497
Snack-Bar Vouguinha (Vouguinha) Tlm: 232 926 036
Posto Abastec. Comb. "Petro Vouguinha" Tlm: 232 926 036



mapa PR7 "Rota de Vale de Cavalos"- CÔTA



mapa Concelho de Viseu

