

Descrição do Percorso

O percurso tem início no lugar de Santa Eufémia, local de grande referência religiosa para a Freguesia, sobretudo no dia 16 de Setembro, dia festivo em honra de Santa Eufémia.

Segue em direcção a área florestal, fazendo-se uma paragem para visitar uma lagareta árabe, onde possivelmente se faria vinho, azeite ou eventualmente bagaço.

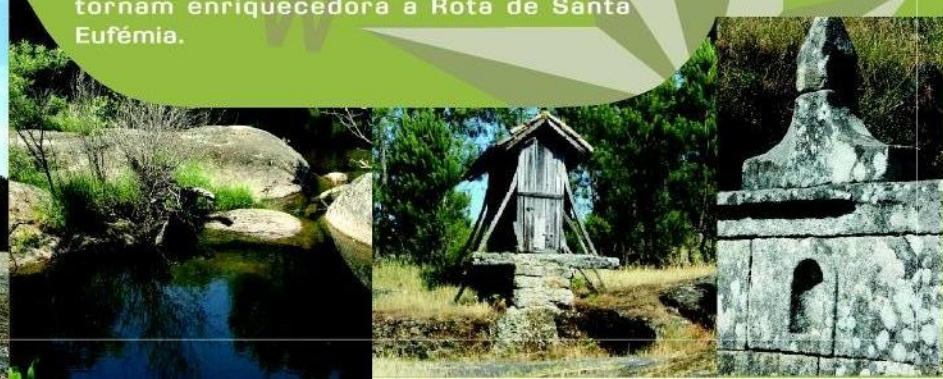
No seguimento faz-se passagem por algumas povoações (Ameal, Igreja, Nogueira de Baixo, Azival e Cepões) onde se podem observar diversos pontos de interesse ligados à fauna, flora e património local.



Como sejam:

- > Fontanários
- > Moinhos
- > Sepultura escavada na Rocha
- > Igrejas/Capelas
- > Núcleo de espigueiros/eiras e palheiras
- > "Alminhas"
- > Represas e nascentes de água
- > Pequenas cascatas
- > Diversidade de fauna e flora
- > Envolvente paisagística.

O Percorso segue em direcção ao ponto de início após passagem pelos diversos pontos referidos inseridos em vivências rurais, que tornam enriquecedora a Rota de Santa Eufémia.



Percorso Pedestre

Rota de Santa Eufémia
CEPÕES



Percursos Pedestres
Rede Municipal

PR
4
VIS

Reprodução Interdieta

Design Entremat@i08

Câmara Municipal de Viseu | Telf.: 232 427 427 Fax: 232 427 418
e-mail: desporto.dec@cmviseu.pt www.cm-viseu.pt

Financiado pelo Programa LEADER

-Entidade Promotora-

Câmara Municipal de Viseu



Ficha Técnica

A "Rota de Santa Eufémia" é um percurso pedestre de pequena rota, com 9km de distância, homologado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Partida e chegada

Junto à Capela de Santa Eufémia, Cepões

Âmbito

Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo.

Tipo de Percurso

Com início no núcleo de Santa Eufémia, passando por zonas florestais com seguimento por povoações: Ameal, Igreja, Nogueira de Baixo, Azival e Cepões.

Duração

Cerca de 3:50h

Nível de dificuldade

Médio

Desníveis

Medianamente acentuados

Época aconselhada

Todo o ano

Normas de Conduta

- > Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- > Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- > Não danificar a flora;
- > Não abandonar o lixo, levando-o até ao local onde haja serviço de recolha;
- > Fechar as cancelas e portelos;
- > Respeitar a propriedade privada;
- > Não fazer lume;
- > Não colher amostras de plantas ou rochas;
- > Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marchas do percurso.

Emergência

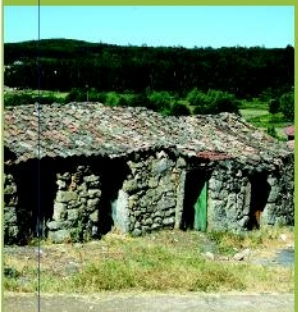
- > S.O.S. Telf 112
- > Incêndios/Proteção à floresta Telf 117

Contactos Úteis

Câmara Municipal de Viseu Telf 232 427 427
Junta de Freguesia de Cepões Telf 232 921 462
Região de Turismo Dão-Lafões Telf 232 420 950
Proteção Civil de Viseu Telf 232 484 240
Hospital São Teotónio Telf 232 420 500
Bombeiros Municipais Telf 232 484 240
PSP de Viseu Telf 232 480 380
GNR de Viseu Telf 232 467 940
Polícia Municipal Telf 232 418 991

Restauração

Padaria "Martir" Telf 232 924 327
Café Restaurante "Curral da Burra" Telf 232 922 367
Bombas de Gasolina "Curral da Burra" Telf 232 922 367
Café "Delmira Almeida" Telf 232 921 332
Café "Aires Mourão" Telf 232 921 153
Super mercado "Gratis Dão" Telf 232 922 378
Café "Diospiro" (Cepões)
Café "Oliveira" (Nelas)



mapa :: PR4 "Rota de Santa Eufémia"- CEPÕES



mapa :: Concelho de Viseu

